

PROGRAMMA SPECIFICO 40/23 - INTEGRA

PERCORSO INDIVIDUALIZZATO PER COMUNICARE E RELAZIONARSI (...)

Perché partecipare

Il corso consente di acquisire competenze trasversali necessarie migliorare le competenze comunicative dei/delle partecipanti, con particolare attenzione alla capacità di esprimere le proprie idee ed emozioni, interagire in maniera empatica e adeguata ai contesti (formali e informali), con i pari e in gruppo; a sviluppare strumenti utili a gestire relazioni positive, ascoltare attivamente, esprimere bisogni e opinioni, gestire conflitti e collaborare con altre persone, anche in prospettiva lavorativa; unitamente a una serie di competenze di cittadinanza integrate con competenze trasversali per l'autonomia, per comunicare, collaborare e relazionarsi nella vita e nel contesto di lavoro.

È prevista un'indennità di frequenza pari a 3,50€/ora.

Chi può partecipare

Per partecipare ai corsi del Catalogo Integra è necessario **essere in carico ai Servizi del territorio della Regione FVG** (Servizi sociali, Servizi di Integrazione Lavorativa, Servizi Sanitari, Collocamento Mirato, UEPE, USSM, Amministrazione penitenziaria, Comuni o Prefetture) ed essere maggiorenni (o avere almeno 16 anni, in caso di minori in condizione di svantaggio o disabilità).

Che cosa si farà

All'interno del percorso verranno affrontati i seguenti contenuti formativi di massima:

UF 1 - COMPETENZE TRASVERSALI PER L'AUTONOMIA

UF 2 - COMUNICAZIONE INTERPERSONALE E LAVORO DI GRUPPO

Le UF 1 e 2 mirano allo sviluppo delle competenze trasversali utili per l'autonomia personale e professionale. L'UF 1 si concentra sulla consapevolezza di sé, sull'elaborazione del proprio progetto professionale, sul ruolo individuale nel gruppo e sull'importanza dell'apprendimento permanente, anche attraverso strategie personali e collaborative. Vengono analizzati anche i meccanismi dell'autostima, della self-efficacy e della gestione dello stress. L'UF 2 approfondisce le dinamiche della comunicazione interpersonale, a partire dalla relazione con sé stessi fino alla relazione con gli altri nel contesto lavorativo. Si sviluppano abilità come la gestione delle emozioni, la comunicazione assertiva, la valorizzazione delle differenze, la gestione dei conflitti e la negoziazione.

Quanto dura

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di allievi richiesto dalla normativa (almeno 1). La durata totale è di 30 ore.

Dove

Il corso si svolgerà sul territorio regionale presso sedi dei partner delle ATI INTEGRA.

Come partecipare

Le persone possono accedere ai corsi rivolgendosi al Servizio territoriale che le ha in carico.

Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza.